



Übungsplan

Stand: 01.09.2023



Bitte beachten: eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Absprache mit der Übungsleitung möglich!

Tag	Zeit	Gruppe	Turnhalle	Übungsleitung
1. Turnen				
Mo	15:30 - 16:30	Kleinkindturnen 3 - 5 J. (ohne Eltern)	Warteliste	Katharina.Duckstein@TVUnterbach.de
	16:45 - 17:45	Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 J.	Warteliste	Katharina.Duckstein@TVUnterbach.de
Mi	15:30 - 16:30	Mädchenturnen 4 - 6 J.	Warteliste	Katharina.Duckstein@TVUnterbach.de
	16:40 - 18:00	Mädchenturnen 6 - 10 J.	Warteliste	Katharina.Duckstein@TVUnterbach.de
	16:30 - 17:30	Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 J.	Warteliste	N.N.--info@tvunterbach.de
	18:00 - 19:00	Mädchenturnen ab 10 J.	Warteliste	Katharina.Duckstein@TVUnterbach.de
Do	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 J.	Warteliste	Viktoria.Wilbert@TVUnterbach.de
Fr	15:00 - 16:00	Jungenturnen 6 - 10 J.	Warteliste	Katharina.Duckstein@TVUnterbach.de
	16:15 - 17:15	Jungenturnen 4 - 6 J.	Warteliste	Katharina.Duckstein@TVUnterbach.de
	17:30 - 18:30	Jungenturnen und mehr ab 10 J.	Turnhalle CaSo	Katharina.Duckstein@TVUnterbach.de
	20:00 - 22:00	Gymn. u. allgem. Turnen - mixed	Turnhalle CaSo	Wolfgang.Weiermann@TVUnterbach.de
Für die Teilnahme am Gerätturnen wenden Sie sich bitte an Geratturnen@TVUnterbach.de				
2. Trampolin				
Di	17:00 - 19:00	Kinder ab 6 J.	Warteliste	Patricia.Hahne@TVUnterbach.de
	19:00 - 21:00	Jugendliche	Warteliste	Michelle.Dreyer@TVUnterbach.de
Do	16:00 - 18:00	Kinder und Jugend	Warteliste	Marie.Dumont@TVUnterbach.de
Fr	19:00 - 21:00	Jugend ab 14 J. / Erw. Breitensport	Warteliste	Patricia.Hahne@TVUnterbach.de
Für die Teilnahme am Trampolin-Leistungstraining wenden Sie sich bitte an Trampolin@TVUnterbach.de				
3. Gymnastik, Fitness/Aerobic, Senioren 60+				
Mo	19:30 - 21:00	Fitness / Aerobic	Turnhalle CaSo	Jana.Schmittmann@TVUnterbach.de
	20:00 - 21:30	Allgem. Fitness	Warteliste	Susanne.Hammer@TVUnterbach.de
Di	15:00 - 16:00	Seniorgymnastik 60+	TVU - Vereinsheim	Tessa.Gewehr@TVUnterbach.de oder 0157 - 3439 3374
Mi	09:00 - 10:30	Work Out	TVU - Vereinsheim	Hedi.Kuehr@TVUnterbach.de oder 0211 / 25 27 64
4. Kindertanz, Jazz- und Modern/Contemporary, Cheerleading				
Do	17:00 - 18:00	Cheerleading Anfänger ab 4 J.	TVU - Vereinsheim	Sina.Schultz@TVUnterbach.de
Fr	15:00 - 16:00	Kindertanz 5 - 6 J.	Halle 3 - Dreifachhalle CaSo	Nicole.Schey@TVUnterbach.de
	16:00 - 17:00	Kindertanz 3 - 4 J.	Halle 3 - Dreifachhalle CaSo	
	17:00 - 18:00	Jazz- u. Modern/Contemporary ab 7 J.	Halle 1 - Dreifachhalle CaSo	Nicole.Schey@TVUnterbach.de
	18:00 - 19:00	Jazz- u. Modern/Contemporary ab 12 J.	Halle 1 - Dreifachhalle CaSo	
Sa	10:00 - 12:00	Cheerleading Anfänger ab 6 J.	TVU - Vereinsheim	Larissa.Kesting@TVUnterbach.de
Für die Teilnahme am JMC-Formationstraining wenden Sie sich bitte an JMC-Formation@TVUnterbach.de				
Für die Teilnahme am Cheerleading-Team-Training wenden Sie sich bitte an Cheerleading@TVUnterbach.de				
5. Tischtennis				
Di	16:30 - 19:30	Schüler / Jugend	Halle 2 - Dreifachhalle CaSo	Kurt.Viol@TVUnterbach.de
	19:30 - 22:00	Jugend / Erwachsene	Halle 2 - Dreifachhalle CaSo	
Do	16:30 - 19:30	Schüler / Jugend	Wichemschule	oder 0211 / 27 36 54
	19:30 - 22:00	Jugend / Erwachsene	Wichemschule	
6. Volleyball				
Mo	19:30 - 21:00	Volleyball Jugend ab 15 J. Hobby - mixed	Halle 1 - Dreifachhalle CaSo	info@TVUnterbach.de
Do	20:00 - 22:00	Volleyball Erwachsene Hobby - mixed	Turnhalle CaSo	info@TVUnterbach.de
7. Basketball				
Mo	16:30 - 17:50	Kinder ab 8 J.	Warteliste	Maximilian.Duckstein@TVUnterbach.de
	18:00 - 19:20	Jugend ab 12 J.	Halle 2 - Dreifachhalle CaSo	Maximilian.Duckstein@TVUnterbach.de
	19:30 - 21:00	Erwachsene	Halle 2 - Dreifachhalle CaSo	info@TVUnterbach.de
Do	20:00 - 22:00	Erwachsene	Halle 2 - Dreifachhalle CaSo	info@TVUnterbach.de
8. Freizeitsport				
Mi	18:00 - 20:00	Parkour & Freerunning ab 12 J.	Warteliste	Maximilian.Duckstein@TVUnterbach.de
	18:30 - 20:00	Hockey Erwachsene Hobby - mixed	Wichemschule	Axel.Fuhrmann@TVUnterbach.de
Fr	18:30 - 20:00	Ballsport 20 J. u. älter	Turnhalle CaSo	Klaus.Hammer@TVUnterbach.de
9. Badminton				
Mo	16:30 - 18:00	Badminton Kinder ab 8 J./Jugend	z.Zt. kein Angebot	info@TVUnterbach
	18:00 - 19:30	Badminton Hobby - mixed	Halle 1 - Dreifachhalle CaSo	info@TVUnterbach
Fr	19:15 - 22:00	Familien-Badminton	Halle 1 - Dreifachhalle CaSo	info@TVUnterbach